

総合型スポーツクラブ四街道SSC

★ 23 年 度 プ ロ グ ラ ム 案 内 ★

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	会 場
曜日	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
月 曜 レク・ スポー ツ広 場	ショートテニス 9:00~11:00		ソフトバレーボール 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00		★スポーツ自由広場★					総合公園体育館 メインアリーナ
	バウンドテニス 9:00~11:00		★スポーツ 自由広場★		ラージボール卓球 13:00~15:00				キッズフットサル広場 5月16, 23日 15:45~16:45			
	卓 球 9:00~11:00					ユニカール 13:00~15:00		★スポーツ自由広場★				総合公園体育館 サブアリーナ
	インディアカ											
	アロハ!フラダンス 10:00~11:45					玄米ダンベル 体操 14:00~15:15			★スポーツ自由広場 ■ クラブのプログラムが無い 時に、グループで登録した 会員が利用できます。 ■ 詳しくは事務局までお問い 合わせください。 ※ 17時以降はご利用できま せんのでご了承下さい。			総合公園体育館 第1武道場
	ダーツ 9:00~11:00		社交ダンス教室 11:00~13:00									
	グラウンドゴルフ 9:00~11:00					ソフトボール 13:00~15:00					総合公園 多目的運動場	
												総合公園体育館 会議室
お目覚めストレッチ 9:30~11:00					一週間の始まり体操PM 13:30~15:00						市立武道館	

火曜日		気軽にフラダンス かよう教室 11:15~12:30 ・4月コース ・10月コース ・1月コース 各6回								総合公園体育館 第1武道場	
			エアロビクス 11:05~12:20							総合公園体育館 第2武道場	
木曜日			シニア健康体操 11:15~12:30							総合公園体育館 第2武道場	
			おやっこ体操 10:30~11:30							市立武道館 柔道場	
土曜日		ジュニアスポーツ広場 9:00~11:00 (チャレスポ12:00)								総合公園体育館	
			ジャズ体操&ストレッチ 10:00~11:30							市立武道館 剣道場	
曜日	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00

は、有料プログラム
 です。
 年会費の他に、参加費が
 必要です。



お問い合わせは
事務局へ

TEL043-433-1838 月曜開催日 9時~17時 火・木曜 9時~15時
E-Mail: yotsukaido-ssc2@wada161.jp

月曜日	15:45 ~ 16:45	キッズフットサル広場	5月16日 23日(2回)	メインアリーナ	土曜日	9:30 ~ 12:00	チャレンジスポーツ"4"	6月4日、18日 7月2日、16日 ゴルフ、ショートテニス、ダーツ、ス ケート	メインアリーナ サブアリーナ
						9:00 ~ 11:00	小学生 卓球	10月29、11月5、12日(3回) 1月28日、2月4、18日(3回)	
						小学生ショートテニス	12月3、10、17日(3回)		

※プログラムは、都合により変更する事がありますので、ご了承ください。

☆第2回レク・スポーツ交流大会 11月2日~12月7日
 ★第2回ユニカール交流大会 24年2月25日(土)