

# シャツ・スイミング

美しいフォームで泳ぎたい方、もう少し長い距離を泳げるようになりたい方、  
水中運動を楽しみたい方、是非ご参加下さい。

ポイントを絞ったアドバイスを受けながら、ご自分にあった泳ぎ方が習得できるプログラムです。

日 程  【23年度】	6月	7 (火)	14 (火)	28 (火)	水泳指導
	11月	12 (土)	19 (土)	26 (土)	水泳指導
	12月	6 (火)	13 (火)	20 (火)	水泳指導
	1月	17 (火)	24 (火)	31 (火)	水泳指導
	2月	7 (火)	14 (火)	21 (火)	水中運動

・ 時間 14:15~15:00

【申込方法】 当日の13:30から、窓口にて先着順で受付いたします。(受付後、教室開始まで自由遊泳できます。)

定員に達し次第、受付は終了させていただきます。

【会場】 四街道市温水プール

【料金】 一回 500円(自由遊泳含む)

【対象者】 18歳以上(高校生不可)で健康な男女。

\*お子様を連れての参加はご遠慮ください。

【定員】 各回 10名

【持ち物】 水着、タオル、水泳帽子

【お問い合わせ】 四街道市温水プール TEL 043-432-6410

【主催】 財団法人四街道市施設管理公社 <http://www.yotsu-kousha.or.jp>