

LET'S SWIMMING

美しいフォームで泳ぎたい方！
もう少し長い距離泳ぎたい方！
水中運動を楽しみたい方！
そんな方は是非ご参加下さい。

1月17日・24日・31日(火) 水泳指導
2月7日・14日・21日(火) 水中運動

14:15~15:00

申込み方法 当日の13:30から窓口にて先着順で受け付けします。
(受付後、教室開始まで自由遊泳できます。)

料 金 一回 500円
対 象 18歳以上の健康な男女。
(お子様連れでの参加は遠慮させていただきます。)

定 員 各回 定員10名

詳しくは TEL 043(432)6410